

## Internet Kolumne Dr. med. Hans-Peter Legal Ostseehotel Wustrow – ein außergewöhnliches Naturparadies in Sichtweite des unbändigen Meeres

Ein altes Sprichwort besagt: „Wenn das Meer die Quelle allen Lebens ist, dann sollte uns jeder Tropfen Wasser zu neuen Kräften kommen lassen“. Es ist eine Gegend, wie man sie auf unseren alten Kontinent Europa nicht mehr überall antrifft. Jene Fischland-Darß-Zingst Region, die noch so viel pure Natur zu bieten hat. Wo Schilfhaine, saftige Wiesen, stille Wälder, gelegentlich stürmische See, Dünen und feinsandige Strände, den heutzutage oft gestressten Menschen der Kommunen, etwas Ruhe bzw. Glücksgefühl vermitteln können, ist es ein ehernes Bedürfnis für einige Zeit zu verweilen. Marc Aurel hat einmal gesagt: „Das Glück im Leben hängt von den guten Gedanken ab, die man hat“. Dieser Ausspruch soll uns zu denken geben. Einen Steinwurf vom ewig sich bewegenden Wasser mit all seiner Heilkraft entfernt, liegt jenes „Ostseehotel Wustrow“, welches mit viel Umsicht und Fleiß von Dagmar und Dieter Schinkmann geführt wird. Jenes reetgedeckte, äußerst ansprechende Domizil, mitten im Schoße Mutter Natur und etwas abseits der Gemeinde Wustrow Dierhagen gelegen, ist seit Jahren ein beliebtes Urlaubsziel für Gäste aus vielen Ländern. Es liegt sicher nicht nur an den großzügigen Leistungen von Beherbergung, Restaurant, Küche, Wellenessabteilung und der Gleichen mehr. Der Charme und Stil seiner Gastgeberin Dagmar Schinkmann und ihren so aufmerksamen Team, ist gleichsam für die ständige Zunahme der Stammgäste entscheidend. Längst wurde Sohn Hindrik ins operative Geschäft integriert und er ist laut Mutter – „Meine „zweite Hand“. Als Facharzt für Naturheilverfahren, Sportmedizin und Verfechter einer gesunden Lebensweise, kann ich ermessen, welchen ungeheuren Einfluss das sog. „Maritime Aerosol“ auf die Gesunderhaltung ihrer Gäste bedeutet. Bei jedem Wetter und zu allen Jahreszeiten, weht oft unbemerkt, ein Luftzug von angereicherten Mineralien, Salzen bzw. Spurenelementen, in unsere Atmungsorgane und Haut. Hier entfalten sie ihre positiven Wirkungen. Nachweislich gibt es weniger Erkältungskrankheiten, Allergien oder Hautleiden. Die Nadelbäume ergänzen es durch ätherische Öle, die jene sauerstoffreiche Luft zu einem „Vitalcocktail“ per Excellence verwandeln – und das zum Nulltarif. Was kann man Schöneres von einem derartigen Haus bzw. Gastgebern erwarten? Aber auch der Wellnessbereich der Schinkmann’s kann sich sehen lassen. Da sei nur an klassische Sauna, Sanarium, Solarium, Whirlpool, Massagen jeglicher Art zum Verwöhnen etc. genannt. Es würde den Rahmen dieses Übersichtsartikels sprengen, alle umfangreichen Programme/Angebote des „Ostseehotels Wustrow“ aufzuzählen. Eher rate ich, dieser „Oase der Ruhe und Entspannung“, mal selbst einen Besuch abzustatten, er lohnt sich das ganze Jahr. Jedoch die kulinarischen Genüsse sollten man hier nicht vergessen. Wie betont doch mit leicht berechtigtem Stolz, Dagmar Schinkmann: „Frischer Fisch ist ein „Muss“. Wir verwenden nur Produkte absoluter Qualität und wenn möglich, von heimischen Erzeugern. Das sind wir unseren Gästen schuldig“. Das Restaurant „Kolumbus“ mit schönem Wintergarten, erhellt unseren Körper und Seele. Das die Zimmer, Apartments komfortabel bzw. behaglich sind, aller internationalen Ansprüchen entsprechen, versteht sich hier von selbst. Dazu kommen umfangreiche Freizeitangebote bzw. Sport, Radeln, Wandern und vieles mehr. Wahrlich ein kleines Naturparadies. Sollte sich der „liebe Gott“ für einen Urlaub entscheiden können, fiele ihm die Antwort vielleicht nicht schwer. Der bekannte dt. Arzt, Christoph Wilhelm Hufeland (1768 – 1832), hat einmal gesagt: „Seelenruhe, Heiterkeit und

Zufriedenheit, sind Grundlagen allen Glücks, Gesundheit und langen Lebens“. Das „Ostseehotel“ Wustrow ist meine volle Empfehlung wert.

Dr. med. Hans-Peter Legal